



# サッカークラブ：Get Set Goのご案内



子供たちの夢を最後まで応援します  
時間のかかる子はあるが、出来ない子はいない

全ての子供たちに明るい未来を届ける為に・・・  
やる気とエネルギーで親しみがある指導者を  
目指し頑張ります。

**指導要項** 指導：週1回（年間42回指導）

対象：年少・年中・年長・小学生

場所：園庭及びホール ★入会后クラブ手帳、オリジナルTシャツプレゼント

**修了証・認定証の発行** 1年間の頑張りの形として在籍者全員に修了証、手帳種目達成の3級以上認定証を授与します。

## サッカークラブの指導目的

サッカークラブを通じて自学自習ができる子どもになることを目的に指導展開していきます。  
練習の積み重ねから向上心・競争心を持てるように指導します。



## サッカークラブの指導目標

自主性を奪うことなく本気な子 ○サッカー技術の向上 ○たくさん体を動かす ○最後まで頑張る ○約束を守る  
以上4点のことを重要視し、一人一人の個性を伸ばす指導を行ってゆきます。子どもは常に希望です。未来です。

「我が子の成長を願う」親の気持ちになって、我々指導者一同、日々努力研究を重ね、指導に臨みます。

“you can do it” 未来を担う子どもたちにサッカーの持つ楽しさを知ってもらおう中で、サッカーのみならず身体を動かすこと  
を通じてスポーツへの愛着を芽生えさせ心身ともに健全な発達の促進を目指します。



## サッカークラブについて

楽しく個々の技術向上はもちろん、サッカーは勝ち負けがはっきりするスポーツです。「勝って嬉しい」「負けて悔しい」「もっと上手になりたい」という気持ちを引き出せるようなクラブにしていきます。

●サッカーにおいて幼少時代は、とても大事な時期です！！ボールをコントロールするスキル（基礎技術）も幼少期でなければなかなか身に付きません。この時期は個々の技術を向上させることに重点を置いて指導していきます。

この大切な時期が無駄にならぬように基礎をつくってあげたいと思います。

### スキル（基礎技術）の向上

スキル（基礎技術）を身につけるためには、反復練習が必要です。しかし幼児期は、集中力が続きません。  
ゲーム的な要素を取り入れ、自然に楽しんで反復練習ができるよう指導していきます。



### ①基本的ボールコントロール

神経系統が最も発育するこの時期が、ドリブル・トラップなどのボールコントロール感覚を養う上で最も大事な時期です！  
足のいろいろな部分でボールを触り、ボールタッチ感覚の向上、スピードなど、基礎を身に付ける練習を行います。

### ②対人プレー・チームプレー

攻撃と守備の双方に関わることで必要な技術・先述の基本要素を学びながら互いの助け合いの重要性に気付き、数多くの成功体験を積み重ねて成長していきます。この楽しさを最大限に感じ続けていける選手に…「自分で考える・判断する力」を大切にします。



一般社団法人子供の夢支援育成会

サッカークラブ : Get Set Go  
キッズドリーム

